

Согласовано с Роспотребнадзором

«Утверждаю»
Директор школы:  Султанов Р.Р.

Меню для организации питания
обучающихся 5-9 классов ОВЗ

Дата: 18.10.2021		Завтрак	
Наименование блюд	Выход блюд (гр)	Стоимость блюд (руб)	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8.86	
Макаронные изделия с тертым сыром	0.2 8/16	17.23	
Чай с сахаром	0,2	1.96	
Хлеб пшеничный	0,75	3.50	
Масло сливочное	10	5.50	
Яблоко	0,190	18.62	
Обед			
Суп с мелко шинкованными овощами	250	3.39	
Плов из мяса птицы (филе)	0,180	29.21	
Чай с сахаром	0,2	1.96	
Хлеб пшеничный	0,75	3.50	
Яблоко	0,205	20.09	
Сок натуральный	0.2	22.00	
Итого:		135.82	
Дата: 19.10.2021		Завтрак	
Наименование блюд	Выход блюд (гр)	Стоимость блюд (руб)	
Тефтели из говядины	100/40	30.34	
Каша гречневая вязкая	180	7.26	
Чай с /с	0,2	1.96	
Хлеб пшеничный	50	2.66	
Бифилайф	0,1	8.00	
Сыр порционный	0,12	7.20	
Обед			
Салат из свеклы с раст.маслом	0,1	5.55	
Суп-лапша	0,250	2.48	
Жаркое по-домашнему	180	24.36	
Чай с/с	0,2	1.96	
Хлеб пшеничный	0,75	3.50	
Сок натуральный	0.2	22.00	
Яблоко	0,155	15.19	
Итого:		135.82	

Старший повар:  Валиева Д.Н.